

## Corrine R. Stoewsand, PhD

*Corrine trabajaba 25 años en negocios en NYC en los sectores privado, publico y en ONGs. Fue responsable para proponer, negociar y dirigir proyectos del desarrollo inmobiliario de una escala urbano grande. En el año 2005, se mudó a Buenos Aires y comenzó a continuar formarse en mindfulness, psicología, y coaching.*

### Foro Mindfulness y Instituto Mindfulness Internacional/POWERMINDFULNESS Fundadora / Directora

Corrine es una disertante, escritora, profesora y coach. Desarrolla planes de estudios de mindfulness, organiza talleres y retiros y enseña la teoría y práctica de mindfulness y meditación. Lidera un equipo de diez entrenadores de mindfulness. Sus talleres combinan el mindfulness con la psicología comportamental basada en evidencia científica. Corrine ha desarrollado e impartido los siguientes cursos:

Power Mindfulness, un curso de ocho semanas orientado a desarrollar la atención plena, el balance emocional y una vida con sentido. Mindfulness en Psicoterapia un curso de dos semestres en convenio con la Universidad de Luján, dirigido a psicólogos y otros profesionales de la salud, para entrenar a los profesionales en mindfulness y su aplicación en la psicoterapia y el cuidado de la salud, en el lugar de trabajo, en la educación y en las relaciones interpersonales. Comer Consciente y Alimentarse con Sabiduría, un taller de ocho semanas para aprender mindfulness y cómo comer con atención plena. Liderazgo Consciente es un programa para empresarios y líderes para el entrenamiento en mindfulness y neurociencias contemplativas. Cultiva mas claridad, concentración y ecuanimidad para ser efectivo en liderazgo.

### Fundación Foro Coach y entrenadora "DBT"

Enseña habilidades de Terapia Comportamental Dialéctica (*Dialectical Behavior Therapy o DBT*) - mindfulness, regulación emocional, efectividad interpersonal, y tolerancia del malestar a pacientes, familiares y profesionales en salud mental. Desarrolló un programa de 12 semanas para familiares y allegados de personas con desregulación emocional y enseña el programa hace 12 años continuamente. Hace coaching y terapia basada en DBT y ha participado en el equipo DBT desde 2005.

### Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ingeniería, Buenos Aires Instructora, Talleres de mindfulness, 2015 a la actualidad.

### Universidad Torcuato di Tella, Buenos Aires, Argentina Profesora, Departamento de Economía Urbana, 2007

### City University de New York, City College, New York, NY Instructora, Planeamiento en salud comunitaria y epidemiología, 1994, 1995

## DISERTACIONES, TALLERES Y RETIROS

---

2018

Buenos Aires, Argentina

Introducción a mindfulness en un retiro de MegaINVER, Estancia San Ceferino, Noviembre 2018.

Hospital Tornu, Mindfulness en psiquiatria, Noviembre 2018.

Congreso DBT Latinoamerica, Co-coordinadora para presentaciones de investigaciones de mindfulness en Dialectical Behavior Therapy (DBT). Expositor en la mesa de intervenciones ambientales en DBT.

2017

Sao Paolo, Brazil

International Mindfulness Conference, Dissertante invitada para taller: "Comer consciente y alimentarse con sabiduría" y seminario: "Power Mindfulness".

2016

Buenos Aires, Argentina

Seminario: "Curso Introductorio a Mindfulness: Desde la neurociencia a la práctica, Octubre 2106. 24° Congreso Internacioal de Psiquiatria, Asociación Argentina de Psiquiatras.

2015

Bariloche, Argentina

Seminario: "Mindfulness y Auto-Compasión", Neurociencias Aplicadas, Noviembre 2015.

Buenos Aires, Argentina

Seminario: "Introduccion a Mindfulness", ORT Ogranización de Ex-Alumnos, Octubre 2015.

Seminario: "Mindfulness en la práctica medica" Hospital Agerich, Division de Terapia Intensivo, Octubre 2015.

Seminario: "Mindfulness en la práctica medica" Hospital Carlos G. Durand, Division Endocrinologia, XIX Curso Anual de Endocrinologia, Mayo 2015.

Mar del Plata, Argentina

Taller de 1.5 días: Comer Consciente y Alimentarse con Sabiduria, Centro Dionysos, Abril 2015.

2014

Lima, Peru

Taller /retiro de 3 días: "Mindfulness en Psicoterapia" CIETAP, Lima, Perú, Agosto 2014.

Bogotá, Colombia

3 talleres de 1 día: "Mindfulness en la Terapia Dialéctico Comportamental," Fundación Vinculus, CYAN, y Fundación ANANDA, Bogotá, Colombia, Agosto 2014.

Medellín, Colombia

Taller de 1 día: "Ser Padres con Atención Plena" and taller de 1 día: "Mindfulness y Balance Emocional," Medellín, DBT Medellín, Julio 2014.

Buenos Aires, Argentina

Seminario: "Introducción al Mindfulness en Psicología", Pepperdine University en Buenos Aires, MS Programa de estudios en psicología en el exterior, Julio 2014.

Seminario: "Mindfulness y Comer Consciente," Oradora invitada, 3ra conferencia de Avances en Nutrición, promovido por el Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires, Hospital Dr. I. Pirovano, Junio 2014.

Mar del Plata, Argentina

4 día de talleres: "Mindfulness en Psicoterapia, Educación, el Trabajo y la vida" Junio 2014.

Porto Alegre, Brasil

Taller de 1 día: "Mindfulness en Psicoterapia," taller de medio día: "Ser Padres con Atención Plena" GEP Personalidade, Mayo 2014.

2013

Córdoba, Argentina

Taller de 1 día: "Mindfulness en las Terapias de Tercera Ola" CIPCO, Córdoba, Argentina, Mayo 2013.

Chaco, Argentina

Taller de 2 días: "Educar con conciencia plena," Fundación EDUCAR, Julio 2013.

2012

San Isidro, Argentina

Taller de 2 días: "Mindfulness en el aula de clases" St. Mary of the Hills, Diciembre 2012.

Cordoba, Argentina

Taller / retiro de 3 días: “Mindfulness para Psicólogos,” Centro Integral de Psicoterapias Cognitivas (CIPCO), Diciembre, 2012.

Seminario: “Mindfulness en Psicoterapia” Invitada especial en la VII Conferencia Anual de Psicología Clínica y Salud, Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Septiembre, 2012.

Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina

Taller / retiro de 3 días: “Mindfulness en la vida diaria y relaciones interpersonales,” Centro del Bienestar en, Julio, 2012.

Mendoza, Argentina

2 de talleres y entrenamientos: Talleres de Mindfulness para profesionales de la salud mental y público en general en la Fundación CETAI (una Clínica ambulatoria para niños y adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria y trastornos emocionales), Mayo, 2012.

2011

Buenos Aires, Argentina

Seminario: “Mindfulness en DBT.” Oradora invitada en la primera conferencia internacional organizada por la Sociedad Mindfulness y Salud y Fundación AIGLE, Buenos Aires, Argentina. 2011.

Seminario: “Mindfulness en el Counseling.” Oradora invitada en la conferencia anual del Instituto Argentino De Consultores Psicológicos, Buenos Aires, Argentina. 2011.

2008

San Ceferino, Argentina

Taller / Retiro de 1 día para Johnson and Johnson, Janssen Cilag División, 2008.

## ESTUDIOS

---

**Universidad de Columbia, New York, NY**

Doctora en Filosofía, 1996, Masters en Filosofía, 1995, Masters en Ciencia, 1987

**SUNY College of Environmental Science and Forestry, Syracuse, NY**

Licenciada en Ciencia de Estudios Ambientales, 1982

**Universidad de la Marina Mercante, Buenos Aires, Psicología, 2008-2009**

## EDUCACIÓN CONTINUA

---

**Terapia Centrada en Compasión, New York, NY**

Paul Gilbert, Dennis Tirch, Laura Silverstein, et al, Abril 2018.

**Reducción del Estrés Basado en Atención Plena (MBSR intensivo), Buenos Aires, Argentina.** Taller de 4 días con Fernando di Torrijos. Junio 2017.

**Mindful Self-Compassion: University of California at San Diego, Joshua Tree, California.** Kristin Neff and Christopher Germer, Mindfulness Center, retiro y entrenamiento de 5 días, Diciembre 2014.

**Busca en Tu Interior (Search Inside Yourself) Search Inside Yourself Leadership Institute, San Francisco, CA** Entrenamiento en Mindfulness e inteligencia emocional para liderazgo y conciencia de sí mismo, taller de 2 días, Diciembre, 2012.

**Reducción del estrés basada en Mindfulness: Sociedad Mindfulness y Salud, Buenos Aires.** Octubre - Noviembre, 2012.

**Terapia de Aceptación y Compromiso y Terapia Analítica Funcional: Fundación Foro, Buenos Aires, Argentina.** Benjamin Shoendorf, taller de 2 días, Octubre, 2012.

**Cultivar el balance emocional – entrenamiento para profesores: Institute for Consciousness Studies/Thanyapura Mind Center, Phuket, Thailand.** B. Alan Wallace, Paul and Eve Ekman, 5 semanas, Julio 2011.

**Entrenamiento en liderazgo en Conexiones Familiares: White Plains NY.** Alan Fruzzetti 16 horas, Mayo 2011.

**Advanced Intensive Training in Dialectical Behavior Therapy, Behavioral Tech, LLC, Seattle, WA**  
Marsha Linehan and Shari Manning, 31 hours, August 2010

**Mindfulness, Radical Acceptance and Willingness: Teaching DBT Acceptance Skills in Clinical Practice, , New England Educational Institute, Eastham, MA**  
Marsha Linehan 15 hours, August 2009.

**Updates in Emotion Regulation and Crisis Survival Skills: Integrating DBT Skills in Clinical Practice, , New England Educational Institute, Eastham, MA**  
Marsha Linehan 15 hours, August 2009.

**Dialectical Behavior Therapy Intensive Training, Part 2, Behavioral Tech, LLC, White Plains, NY**  
Christine Foertsch and Haleh Ghanizadeh, 31 hours, December 2008.

**Dialectical Behavior Therapy Intensive Training, Part 1, Behavioral Tech, LLC, Minneapolis, MN**  
Suzanne Witterholt and Randy Wolbert, 31 hours, September 2005.

## INDAGACIÓN MEDITATIVA Y RETIROS EN SILENCIO

---

Indagación Meditativa con Wayne Coger, Springwater, NY 5 días, Diciembre 2018-Enero 2019.

Indagación Meditativa con Sandra Gonzales, Buenos Aires, NY, 4 días, Octubre 2018. (Corrine organizó el retiro)

Indagación Meditativa con Wayne Coger y Susan Schepp, Springwater, NY 7 días, Febrero 2018.

Indagación Meditativa con Sandra Gonzales, Buenos Aires, NY, 4 días, Octubre 2017. (Corrine organizó el retiro)

Retiro con Tsoknyi Rinpoche, Cordoba, Argentina, 5 días, Enero 2017.

Indagación Meditativa con Sandra Gonzales, Springwater Center, NY, 6 días, Agosto 2016.

Retiro de Meditación con Joan Tollifson, Springwater Center, NY, 4 días, Marzo 2016.

Retiro de Mindfulness con Roshi Marsha Linehan, Tuscon, Arizona, 4 días, Febrero 2016.

Retiro con Roshi Jorge Bustamente, Villa La Angostura, Argentina, 4 días, Noviembre 2015.

Retiro de Mindfulness con Roshi Marsha Linehan, Seattle, Washington, 4 días, Febrero 2015.

Retiro de Mindfulness con Roshi Marsha Linehan, Tuscon, Arizona, 4 días, Febrero 2015.

Retiro con Khamtrul Rinpoche y Tsoknyi Rinpoche, San Martin, Buenos Aires, 2 días, Mayo 2015.

Open Choiceless Awareness (Conciencia abierta sin elección), Springwater Center, Springwater, New York, 3 días, Agosto 2013.

Semana de práctica intensiva / Círculo de Profesores del Diamante Shanga, Senderos del Monasterio, Capilla del Monte, Argentina, Febrero 2013.

Shamata y los Cuatro Inconmensurables, Alan Wallace, Phuket, Tailandia, Retiro silencioso de 3 semanas (como parte del programa de entrenamiento docente de 5 semanas), Julio 2011.

Retiro de Meditación Vipassana, S.N. Goenka, Buenos Aires, Argentina, retiro de 10 días, Marzo 2011.

Practica Intensiva Zen, Diamond Sangha, San Antonio de Areco, retiro de 3 días, Octubre 2010.

Retiro de Meditación Zen, Diamond Sangha, Córdoba, Argentina, retiro de 7 días, Enero 2008.

## PUBLICACIONES

---

Regalado, P., Pechon, C., Stoewsand, C., & Gagliesi, P. (2011). Familiares de personas con Trastorno Límite de la personalidad: estudio pre-experimental de una intervención grupal. *Revista Argentina de Psiquiatría*, 22, 245-252.

Moreno, D. L., Puddington, M., Jaramillo, M. F., Moiseff, C., Gagliesi, P., & Stoewsand, C. (2017). Evaluación de un programa de mindfulness. Efectos preliminares sobre regulación emocional y sintomatología. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 9(3).